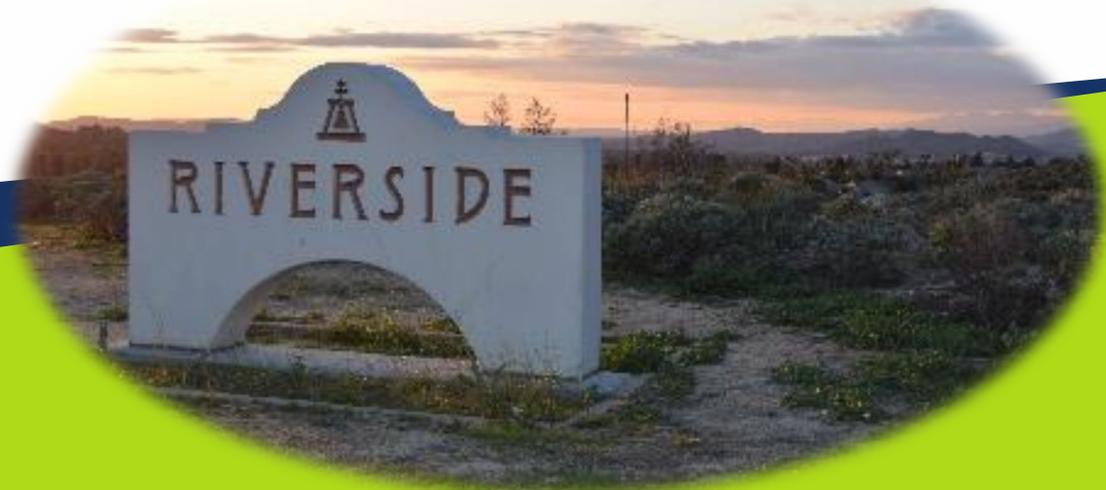


# Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA)

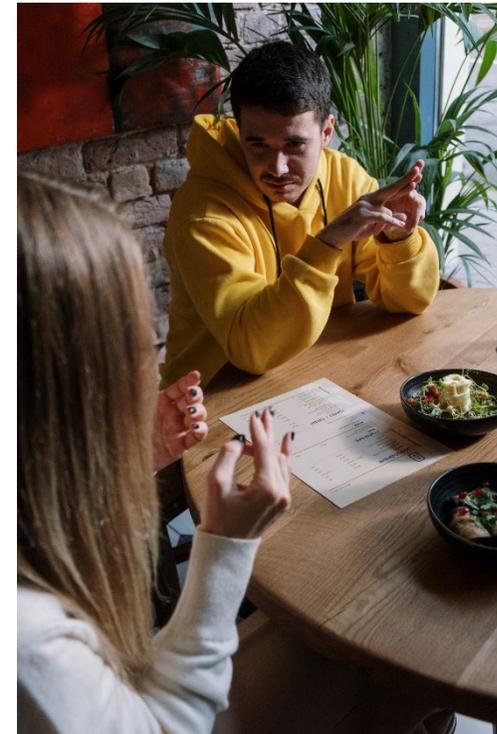
## Actualización del Plan Trienal Año Fiscal 23/24 – 25/26

Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud  
Mental y Bienestar



# ¿Qué es MHSA?

- Proposición electoral aprobada por los votantes de California en el 2004 (Proposición 63)
- Impuesto del 1% sobre los ingresos de más de un millón de dólares
- Los fondos se dividen entre los condados y se utilizan para "transformar" los servicios de salud mental.
  - Reserva Prudencial
  - Reversión



# ¿Qué es MHSA?

- MHSA tiene normas (reglamentos) sobre los límites y posibilidades de cómo el dinero puede ser utilizado
- NO PUEDE utilizarse para pagar la mayoría de los programas involuntarios (camas de hospital, detención), suplementar los fondos existentes (Noviembre de 2004), o programas de uso de sustancias (a menos que COR o alguna prevención y evaluación temprana)
- Elemento esencial: Colaboración comunitaria



# Colaboración Comunitaria: Proceso de las partes interesadas

- Proceso de planificación del programa comunitario (CPPP, por sus siglas en inglés)
- Dos tipos de planes MHSA
  - Plan Trienal
  - Actualización anual



# Desarrollo del plan de MHSA

- Se aceptan comentarios durante todo el año
- Formalizado a principios del año
  - Presentaciones en nuestra red de grupos comunitarios
- Los comentarios de las partes interesadas informan el plan durante todo el año a través de grupos asesores de la comunidad, atención médica aliada, justicia penal, gobiernos locales, organizaciones comunitarias, consumidores y familias.
  - La planificación de MHSA y la planificación del Sistema de Salud Mental están interrelacionadas.

# Desarrollo del plan

- “La espina dorsal de los servicios del Departamento” ~ Dr. Chang”
- Financiación de último recurso” - lo que significa que los fondos del programa suelen trenzarse o apalancarse
  - Realineación, subvenciones, facturación de Medi-Medi, fondos generales del condado



# Desarrollo del plan

- Datos actuales, investigación y tendencias
- La mayoría de los programas se trasladan al siguiente plan para evitar la interrupción de los servicios, y algunos son ampliados, reinventados o cancelados basados en la respuesta de la comunidad y de los datos sobre los resultados.



# ¿En qué consiste el Plan de MHSA?

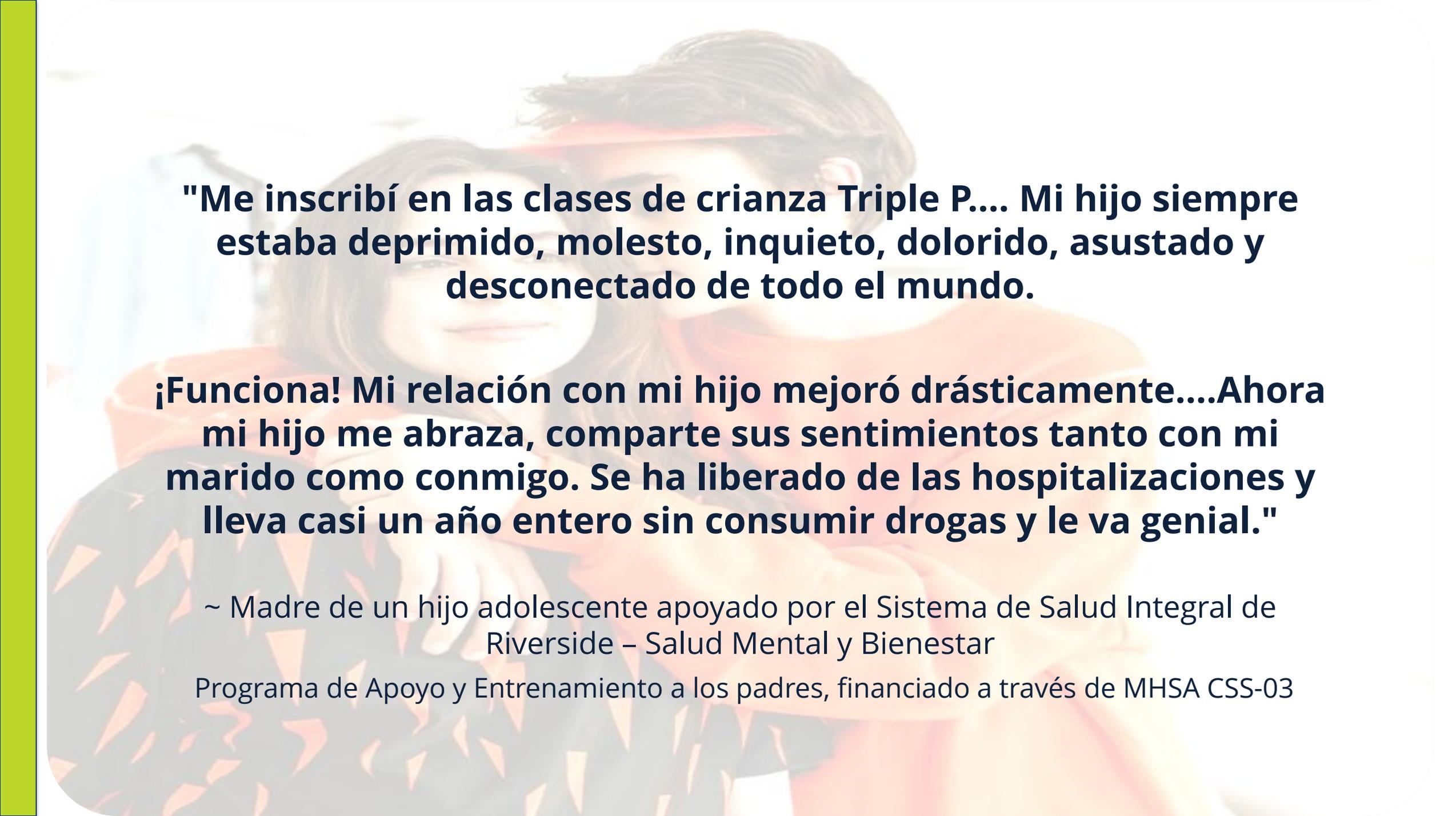
- Un gran informe que va al Estado
- Autoriza los gastos de MHSA
- Demuestra el cumplimiento de las regulaciones de MHSA
- Proporciona el progreso y los resultados de los programas existentes financiados por MHSA
- No representa todos los servicios ni toda la planificación de servicios del Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar

# El marco de trabajo de MHSA

- 5 Componentes:
  1. Servicios y apoyos comunitarios (**CSS** por sus siglas en Inglés)
  2. Prevención e intervención temprana (**PEI** por sus siglas en Inglés)
  3. Innovación (**INN** por sus siglas en Inglés)
  4. Educación y capacitación de la fuerza laboral (**WET** por sus siglas en Inglés)
  5. Instalaciones de capital y tecnología (**CF/TN** por sus siglas en Inglés)

# CSS

- El componente más grande
- Servicios integrados de salud mental y apoyo a niños/as, jóvenes, adultos y adultos mayores con necesidades no cubiertas por otros fondos
- Asociaciones de servicios completos (**FSP** por sus siglas en Inglés) – 50%
- Expansión de la clínica - incluye la adición de compañeros de apoyo, tratamientos especializados con base en la evidencia
- También incluye programas de Vivienda (**HHOPE** por su siglas en inglés), Sistema de Atención de Crisis y Salud Mental en los Juzgados o Justicia Legales
- Planes de trabajo en Riverside: 01-Asociación de Servicio Completo; 02-Desarrollo de Servicios Generales; 03-Servicios de Extensión y Compromiso y Vivienda; 04-Alojamiento

A photograph of a woman with long dark hair hugging a young man from behind. The man has dark hair and is wearing a red shirt. The woman is wearing a patterned top. The background is bright and slightly blurred.

**"Me inscribí en las clases de crianza Triple P... Mi hijo siempre estaba deprimido, molesto, inquieto, dolorido, asustado y desconectado de todo el mundo.**

**¡Funciona! Mi relación con mi hijo mejoró drásticamente....Ahora mi hijo me abraza, comparte sus sentimientos tanto con mi marido como conmigo. Se ha liberado de las hospitalizaciones y lleva casi un año entero sin consumir drogas y le va genial."**

~ Madre de un hijo adolescente apoyado por el Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar

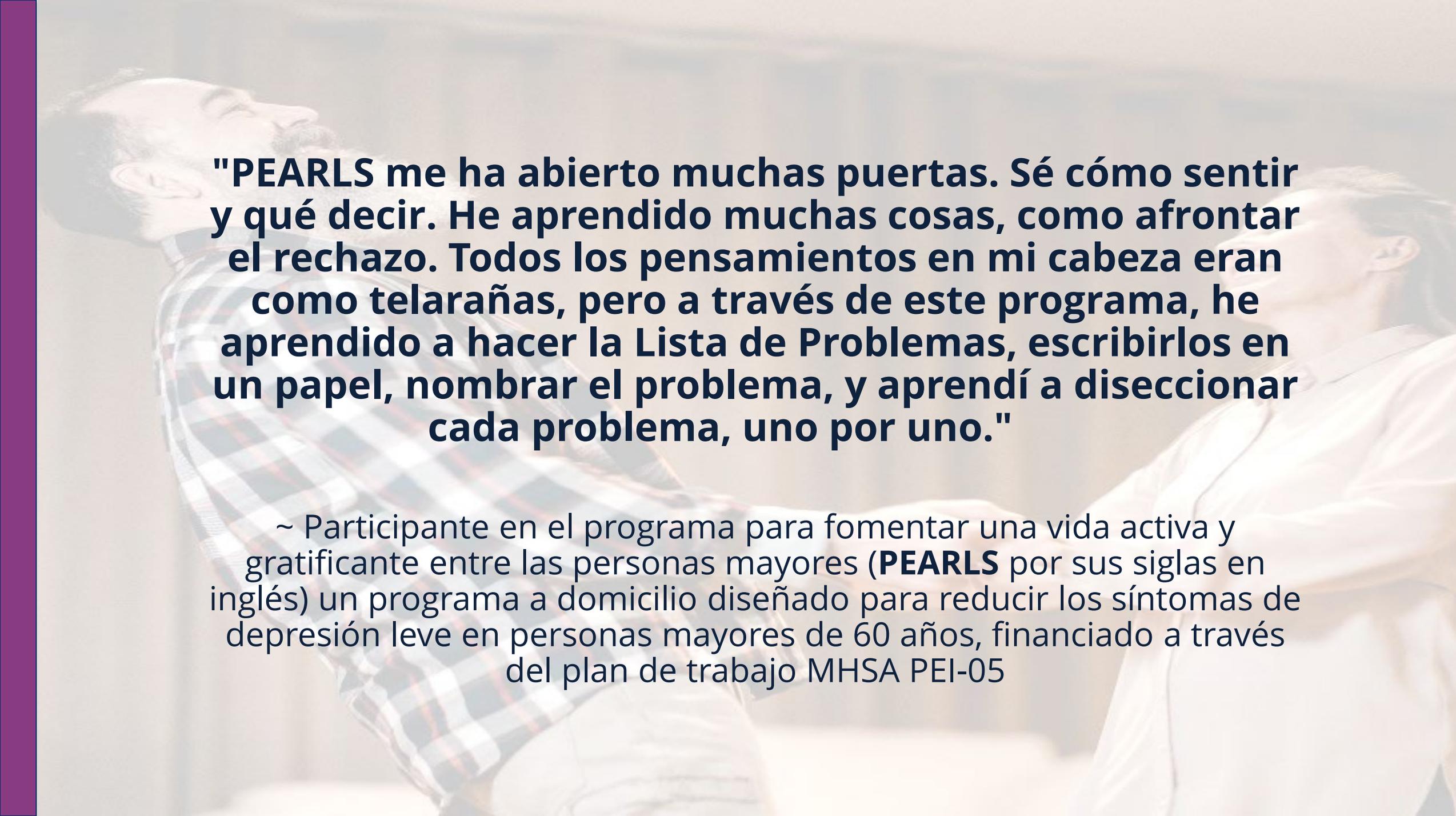
Programa de Apoyo y Entrenamiento a los padres, financiado a través de MHSA CSS-03

# Aspectos sobresalientes durante el año del Plan CSS



# PEI

- El siguiente componente más grande es el de Prevención e Intervención (**PEI** por sus siglas en inglés)
- Reducir el estigma relacionado con la búsqueda de servicios, reducir la discriminación contra las personas con un diagnóstico, prevenir los inicios de una enfermedad mental grave
- Intervención temprana para personas con síntomas durante un año o menos o que no cumplen con los criterios de diagnóstico; intervención de baja intensidad y a corto plazo
- Servicios para jóvenes menores de 25 años - 51% del presupuesto
- Planes de trabajo en Riverside:
  1. Alcance, Concientización y Reducción del Estigma de Salud Mental
  2. Educación y Apoyo a Los Padres
  3. Intervención Temprana para las Familias en las Escuelas
  4. Proyecto para Jóvenes en Edad Transitoria (**TAY** por sus siglas en inglés)
  5. Primer Inicio para Adultos de la Tercera Edad
  6. Servicios Para Personas Expuestas al Trauma
  7. Poblaciones Culturales Desatendidas



**"PEARLS me ha abierto muchas puertas. Sé cómo sentir y qué decir. He aprendido muchas cosas, como afrontar el rechazo. Todos los pensamientos en mi cabeza eran como telarañas, pero a través de este programa, he aprendido a hacer la Lista de Problemas, escribirlos en un papel, nombrar el problema, y aprendí a diseccionar cada problema, uno por uno."**

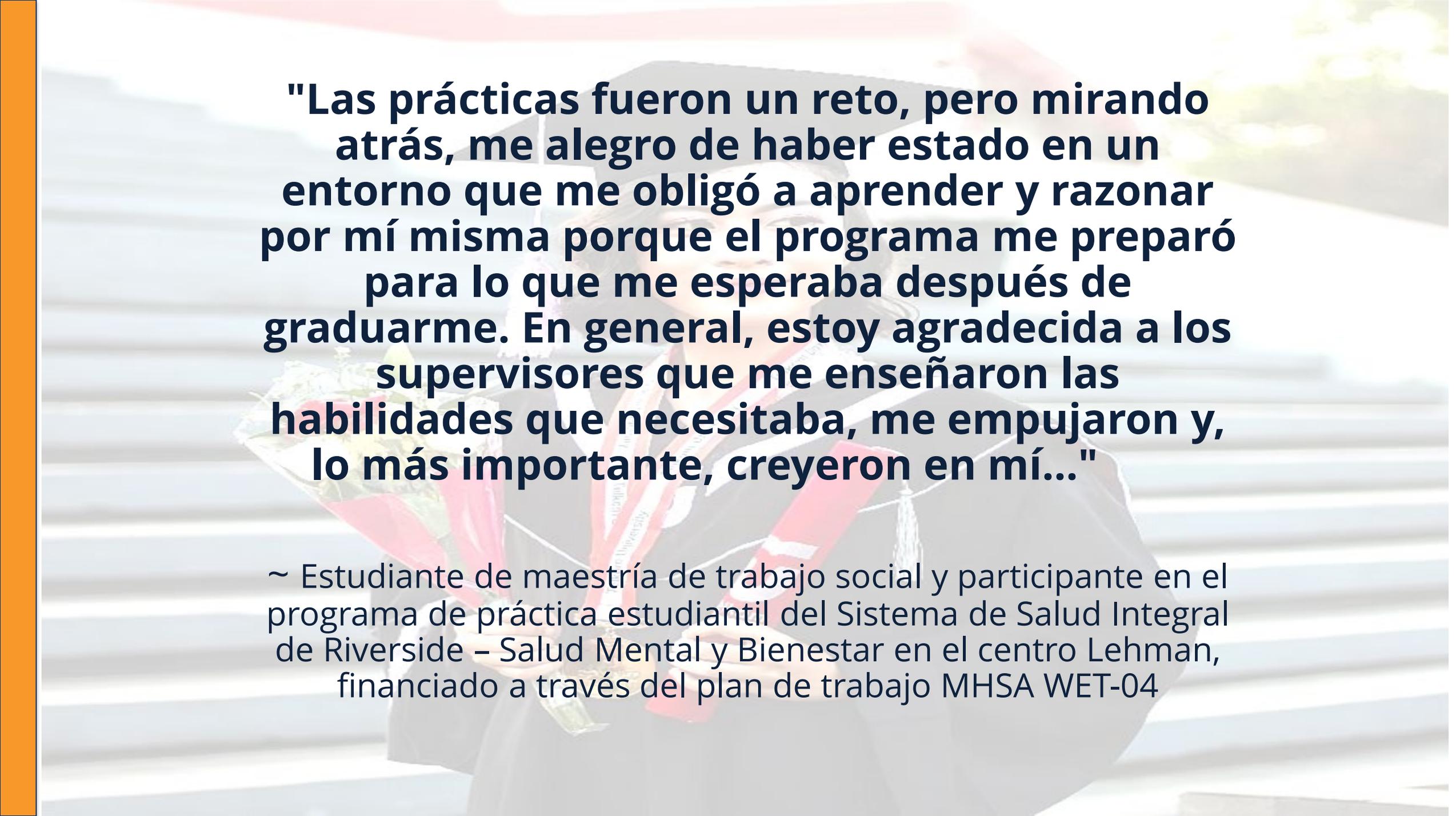
~ Participante en el programa para fomentar una vida activa y gratificante entre las personas mayores (**PEARLS** por sus siglas en inglés) un programa a domicilio diseñado para reducir los síntomas de depresión leve en personas mayores de 60 años, financiado a través del plan de trabajo MHSA PEI-05

# Aspectos sobresalientes durante el año del plan PEI



# WET

- Los fondos originales de Educación y Capacitación de la fuerza Laboral (**WET** por sus siglas en inglés) fueron proporcionados una sola vez y duraron 10 años. Expiró en 2018
- Planes continuos financiados con una parte de los dólares del CSS
  - Subvención: Departamento de acceso e información sobre la Atención Sanitaria de California (antes OSHPD)
- Reclutar, retener y desarrollar la fuerza laboral de salud mental pública (servicios directos y de administración)
- Planes de trabajo de Riverside:
  1. Apoyo a la fuerza laboral;
  2. Entrenamiento y Asistencia Técnica;
  3. Carreras de Salud Mental;
  4. Residencia y Práctica;
  5. Incentivos Financieros Para el Desarrollo de la Fuerza Laboral

A graduate in a black gown and red sash is shown from the chest up, holding a bouquet of flowers. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting. The text is overlaid on the image in a bold, black font.

**"Las prácticas fueron un reto, pero mirando atrás, me alegro de haber estado en un entorno que me obligó a aprender y razonar por mí misma porque el programa me preparó para lo que me esperaba después de graduarme. En general, estoy agradecida a los supervisores que me enseñaron las habilidades que necesitaba, me empujaron y, lo más importante, creyeron en mí..."**

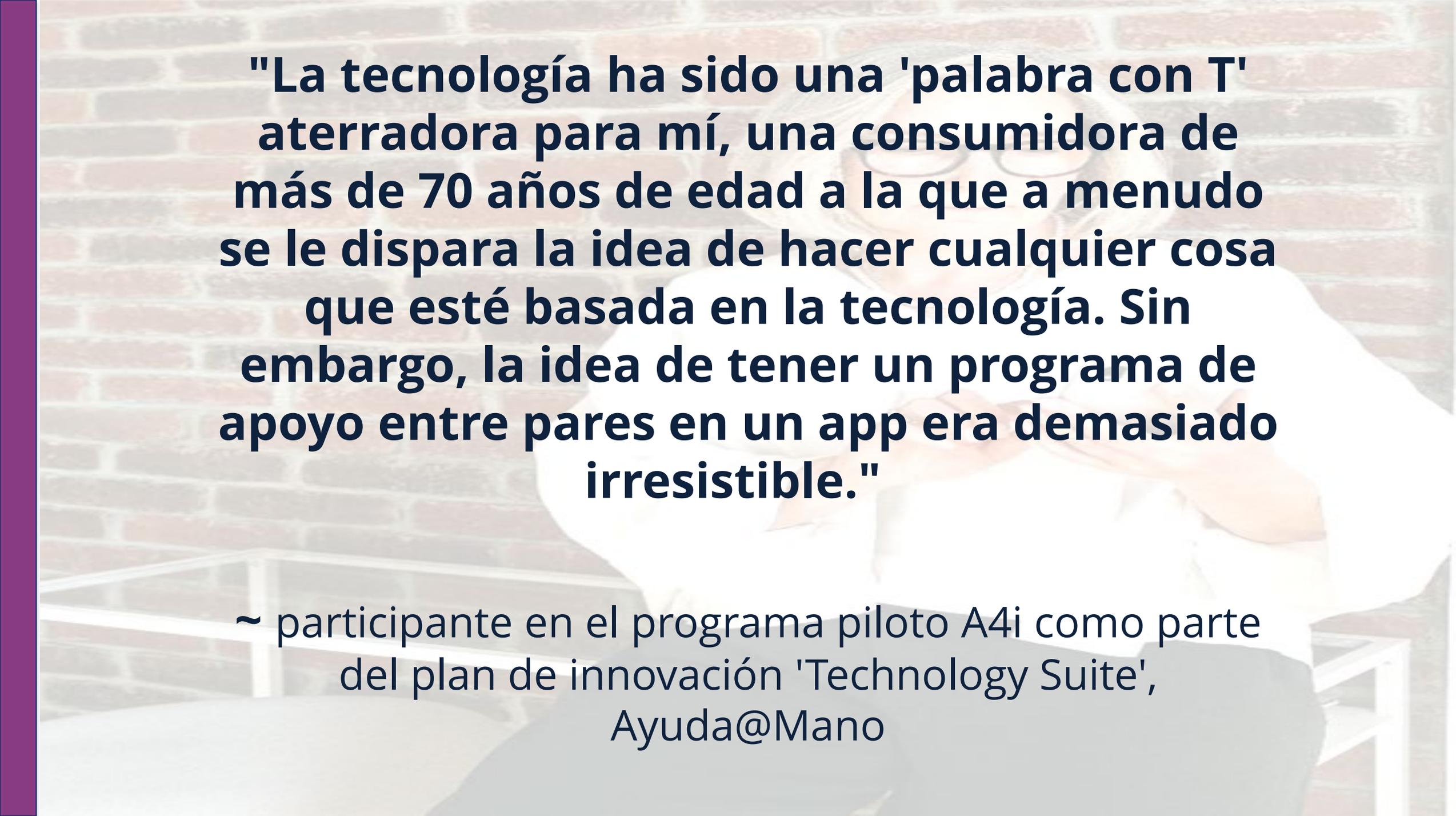
~ Estudiante de maestría de trabajo social y participante en el programa de práctica estudiantil del Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar en el centro Lehman, financiado a través del plan de trabajo MHSA WET-04

# Aspectos sobresalientes durante el año del plan WET



# INN

- Innovación (**INN** por sus siglas en inglés) es financiado por 4% CSS y 1% PEI
- Se utiliza para crear "proyectos de investigación" que hagan avanzar el conocimiento en el ambiente laboral; no para llenar vacíos de servicio
- Tiempo limitado: 3-5 años
- Requiere la aprobación adicional del Estado para acceder a los fondos
- Planes de trabajo actuales de Riverside: Tech Suite (Ayuda@Mano)
- Inicio del proceso de propuestas de nuevos planes

A woman with glasses and a white shirt is sitting at a table, looking at a smartphone. The background is a brick wall. The text is overlaid on the image.

**"La tecnología ha sido una 'palabra con T' aterradora para mí, una consumidora de más de 70 años de edad a la que a menudo se le dispara la idea de hacer cualquier cosa que esté basada en la tecnología. Sin embargo, la idea de tener un programa de apoyo entre pares en un app era demasiado irresistible."**

~ participante en el programa piloto A4i como parte del plan de innovación 'Technology Suite',  
Ayuda@Mano

# Aspectos sobresalientes durante el año del plan INN



# CF/TN

- Los últimos fondos del CF/TN se asignaron en 2013-2014, pero una parte de los fondos del CSS pueden utilizarse para abordar nuevos planes de trabajo
- Mejorar la infraestructura de los servicios públicos de salud mental: edificios y programas electrónicos.
- Proyectos finalizados en el plan trienal
  - Roy's Desert Oasis
  - Centro Comunitario de Recuperación de Arlington
  - Ampliación del Centro de Rehabilitación de la Salud Mental
  - Centro de Transformación Restaurativa
- Plan de adición: Villa de Recuperación en Hemet

# Aspectos sobresalientes durante el año del plan CF/TN



# Los pasos a seguir: Publicación y audiencia pública

- Mayo 2023: Publicación de 30 días
  - Leer/comentar del proyecto trienal
- Junio 2023: Audiencia pública
  - Proporcionar comentarios sobre el plan



# Audiencia pública: Últimos 3 años

- Debido a restricciones de reunión, no hubo audiencias públicas en persona en 2020-22.
- Se publicaron videos de "Audiencia pública a su alcance" en todos los medios sociales del Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar. Uno en Inglés/LSA y en Español.
  - También disponible en DVD
  - Se incluyó un número de correo de voz para comentarios sobre el Plan MHSA



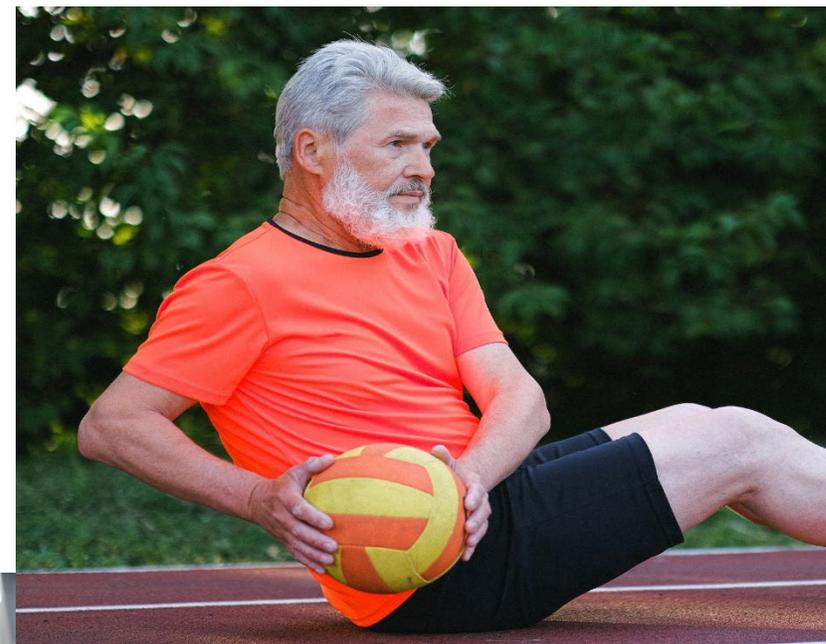
# Audiencia pública a su alcance

- Gran éxito!
  - Plan trienal 2020: Visto por más de 16,000 personas en todo el condado
  - 2021 Actualización anual: visto por más de 12,000 personas en todo el condado
  - 2022 Actualización anual: visto por más de 23,000 personas en todo el condado



# Audiencia pública 2023

- Híbridos para **Junio 2023**
  - Virtual y
  - En persona: 1 por región
    - Incluye los foros precedentes



# ¿Qué ocurre con mis comentarios?

- Son revisados y respondidos por la Comisión de Salud Mental, designada por la junta de supervisores del condado
- Los comentarios y las respuestas se convierten en un capítulo del plan final
- Una vez aprobados por la junta de supervisores, se envían al Estado y se publican en el sitio web del Sistema de Salud Integral de Riverside-Salud Mental y Bienestar
- Se proporciona un resumen de los comentarios a la oficina ejecutiva
- Se utilizan para apoyar el desarrollo de los programas

# RCDMH.org

The screenshot shows the website [rcdmh.org](http://rcdmh.org). At the top left, it says "RIVERSIDE COUNTY VISIT US AT: www.CountyofRiverside.us". The main header features the "Riverside University HEALTH SYSTEM Behavioral Health" logo. A navigation menu includes: Home, Administration, Employees, **MHPSA**, Coronavirus, Take my Hand Peer Support Chat, FSP. A dropdown menu is open under "MHPSA", listing: Capital Facilities and Technological Needs, Community Services and Supports, Innovation, Prevention & Early Intervention (PEI), Workforce Education & Training, **MHPSA Plan Update**, and MHPSA Issue Resolution. Below the menu, there are two featured articles: "OUTSTANDING EMPLOYEES" by Fausto Sanchez, Behavioral Health Specialist, and a profile for Cynthia Rumford-Jones, Clinical Therapist.

# RCDMH.org

Home Administration Employees Volunteers MyHP Careers Crisis Resources Doing Business

Behavioral Health Commission MHSa Coronavirus Take my Hand Peer Support Chat FSP



## MENTAL HEALTH SERVICES ACT

Annual Plan Update

READ NOW!



(The text on the page can be translated into the language of your choice by choosing the  Select Language menu on the upper right hand side of this screen )

(El texto de la página puede ser traducido al idioma de su preferencia eligiendo el menú de  Select Language "Select Language" en la parte superior derecha de esta pantalla )

## MHSA Annual Update

The Mental Health Services Act (MHSA) is a 2004 voter-approved proposition that created dedicated funding for the transformation of California's public mental health service system. Each county develops planning documents that are stakeholder informed in order to prioritize programs and services needed for each unique county region, community, and neighborhood. A stakeholder can be anybody who has a stake in behavioral health care services in Riverside County and is concerned about Riverside wellness.

Due to gathering restrictions, last year's annual update and 3-Year planning process was conducted primarily virtually.

### Quick Links

#### THE CURRENT PLAN

- [MHSA 3-Year Plan FY 20/21-22/23 English](#)
- [MHSA 3-Year Plan FY 20/21-22/23 Spanish](#)
- [MHSA FY 20/21-22/23 Public Hearing Video English](#)
- [MHSA FY 20/21-22/23 Public Hearing Video Spanish](#)
- [MHSA FY 20/21-22/23 Toolkit](#)
- [Annual MHSA Revenue & Expenditure Report with County Certification](#)

#### THE OLD PLANS (ENGLISH)

- [MHSA 3-year Plan FY 17/18 – 19/20](#)
  - [MHSA Annual update 18/19](#)

# Otros datos de contacto

[Inscríbese para recibir notificaciones por correo electrónico](#)

- [MHSA@ruhealth.org](mailto:MHSA@ruhealth.org)
- MHSA Admin: 951-955-7198
  
- Administrador de MHSA : David Schoelen
  - [DSchoelen@ruhealth.org](mailto:DSchoelen@ruhealth.org)
- Gerente de PEI : Diana Gutierrez
  - [DAGutierrez@ruhealth.org](mailto:DAGutierrez@ruhealth.org)
  - [PEI@ruhealth.org](mailto:PEI@ruhealth.org)
- Gerente de WET: Nisha Elliott
  - [NElliott@ruhealth.org](mailto:NElliott@ruhealth.org)
  - [WET@ruhealth.org](mailto:WET@ruhealth.org)
- Gerente de INN: (en reclutamiento)



**THANK YOU**

GRACIAS  
ARIGATO  
SHUKURIA  
JUSPAXAR

DANKSCHEEN  
TASHAKKUR ATU  
SUKSAMANA  
MEHRBANI  
PALDIES

BIYAN SHUKRIA  
TINGKI  
YAHANYELAY  
EKGHMET  
MERCII  
BOLZIN

Other words: SPASSO, SHACHALNYA, MARK, CHUKTU, WAKELJA, MATYKA, VYPRALAMITAM, MER, EKHMET, SPASIBO, KENYUJA, NURACHALAYA, UNAMCHETI, MATYK E, ERONY, SHIDAO, MERKEM, HONCHIKAR, MERASTANY, GAZIHO, KOMPASUNIDA, MAJKE, SAJMA, KAZIHO, MARYA, TAKAKK, MARYA, TAKAKK.



## MHSA En Acción

Mi hijo siempre fue y sigue siendo un muchacho excepcional. Fue muy activo en los deportes, y en la escuela. Tan ocupado estaba, que casi no lo miraba. Y cuando lo miraba, lo miraba que estaba muy estresado. Todo cambio cuando la pandemia comenzó y se enfermó. Él se enfermó cuando fue a un viaje con unos amigos a México. Llegó inestable emocionalmente y diferente.

Desde que mi hijo tiene estos problemas, él ha sido el enfoque de nuestra familia. Esta situación fue traumática para todos. Hasta mi hija mayor ha resentido el problema de mi hijo. Ella lloraba porque mi hijo no estaba bien.

La depresión sobrellevo a mi hijo a pasar muy malos momentos en que el lloraba y no dormía. Decía que lo tenían secuestrado y que lo querían matar. Mi hijo estaba en estado de pánico. Decía “me van a venir a matar” y “los van a matar a ustedes.” Yo y mi familia no sabíamos lo que pasaba con mi hijo. Y no sabíamos que hacer.

Lo llevamos al hospital donde vieron que tenía mucha ansiedad y sufría de estrés. Y nos dijeron que tenía síntomas de psicosis. No nos pudieron ayudar. Entonces lo llevamos a la sala de emergencia de salud mental donde él pensaba que se estaban riendo de él. Después de una hora, salió muy enojado. Y intento salirse del carro cuando mi hija iba manejando en la autopista. Después de este incidente, él se sentía muy mal porque le quería pedir perdón a su hermana, pero él se sentía impotente.

Cuando le prescribieron medicina no sabían si tenía esquizofrenia. Tenían que esperar a ver como se manifestaba su enfermedad y sus síntomas para ver cuál era su diagnóstico.

Decidimos mandarlo a México con nuestra familia. Allí tuvo mucha paz y descanso. En México, mi hijo se sentía más seguro. Y regreso bien a casa.

Cuando llego a casa, al poco tiempo volvió a ver a sus amistades con los que viajo. Empezó a decir “ya saben que regrese”. Se pasaba vigilando el jardín por la ventana. También decía que, si hablaba, lo iban a querer matar. Comenzó a aislarse. Tenía miedo que lo iban a matar o que le iban hacer algo malo.

Al poco tiempo se tomó la mitad de una botella de alcohol isopropilico. Me dijo, “Es que quiero curar mis heridas de adentro.” Esta fue la primera vez que fue al hospital psiquiátrico. Allí estuvo por 3 o 4 días.

La segunda vez que fue al hospital, duro 8 días. Se aislaba y decía “ya no me gusta estar estresado y deprimido”.

La medicina y su tratamiento lo han ayudado bastante. Cuando mi hijo está bien el sale de su cuarto y platica conmigo. El se mira bien. Su aseo personal es bueno. Cuando no está bien, no se peina, y no se preocupa por su aseo personal. Y duerme mucho y no come. Hoy en día ha mejorado. Ciertos días de la semana se va a trabajar con su papá. Gracias a Dios, me siento feliz mentalmente. Uno mira el cambio y le cambia la perspectiva a uno. Cuando uno lo mira mal, aunque tenga todo para ser feliz, uno no lo es.

Mi hijo está en el camino a la recuperación porque le echa ganas a la vida. Va a su terapia, y ve a su psiquiatra. Estoy orgullosa de él. Me gusta que quiere ir a ver a su proveedor de servicios porque sé que tiene confianza. Antes decía que no necesitaba la terapia y que eso no servía. Esta estable y no ha intentado hacerse daño. Como familia viajamos fuera de la ciudad y mi hijo nos acompaña. Aparte él

está aprendiendo sobre si mismo y sus amistades. Él es un buen hijo y tiene muy buenos sentimientos para la gente y su familia.

El consejo que yo le doy a las familias es que busquen la ayuda. Es difícil encontrarla. Uno no sabe a dónde empezar. Yo batalle mucho para llegar a las personas que defienden los derechos de las familias [RUHS-BH Programa que aboga por la familia].

Es importante el tema de salud mental. Por falta de información, no sabemos cómo canalizar los problemas. Hemos aprendido poco a poco a ver los síntomas.

Necesitamos más apoyo y más personas que aboguen por los derechos de las familias para expandir las ayudas. Es más manejable, si la ayuda se imparte desde el comienzo.

**Organización del programa regional del año fiscal 2022/2023**  
**Servicios y apoyos comunitarios (CSS) Asociación de servicio completo (FSP)**

	Región occidental	Región central	Región del desierto
<b>Vías ambulatorias FSP</b>	X	X	X
<b>Actividades de divulgación previas al alta hospitalaria de pacientes agudos FSP</b>	X	X	X
<b>FSP para niños</b>			
Terapia familiar multidimensional	X	X	X
Proceso de resolución	X	X	X
Programa de Intervención Hospitalaria para Jóvenes (YHIP)	X	X	X
<b>Programa para jóvenes en edad de transición (TAY):</b>			
Programa para jóvenes en edad de transición TAY FSP	X	X	X
<b>Adulto:</b>			
Programa de servicios intensivos para Adultos	X	X	X
<b>Adultos mayores FSP:</b>			
Programa SMART	X	X	X

**Servicios y apoyos comunitarios (CSS): Desarrollo de los Servicios Generales (GSD)**

<b>General</b>			
Atención en el centro comunitario para la salud mental y bienestar	X	X	X
Terapia de interacción padre-hijo/preescolar 0-5	X	X	X
DBT (terapia conductual dialéctica), Trastornos Alimenticios,	X	X	X
NCI (intervención sin violencia en crisis), MI (entrevista (entrevista motivacional), TF-CBT(tratamiento cognitivo			

conductual en al trauma), other EBP (otros programas Centros para jóvenes en edad de transición TAY	X	X	X
<b>Sistema de atención de crisis:</b>			
Equipos móviles de crisis (MCRT and MCMT)	X	X	X
Atención urgente a la salud mental (MHUC)	X	X	X
Tratamiento residencial de crisis (CRT)	X	X	X
Tratamiento residencial para adultos (ART)			X
Equipos de socios clínicos y policiales (CBAT)	X	X	X
<b>Relacionados con la corte de salud mental y justicia:</b>			
Corte de salud mental/Corte de veteranos	X	X	X
Corte para personas sin hogar	X		X
Colaboración educativa de las fuerza del orden (CIT)	X	X	X
Centro de educación para el tratamiento de jóvenes	X		
Justicia Juvenil EBP	X	X	X
Preparación para aumento en la detención de adultos salud conductual	X	X	X
Tratamiento ambulatorio asistido Ley de Laura	X	x	x

## CSS: Divulgación y Participación

<b>Programas de experiencias:</b>			
<i>Asuntos de los consumidores: apoyo entre compañeros(as)</i>			
Centros de apoyo y recursos	X	X	X
Formación de clases de compañeros(as) de liderazgo	X	X	X
WRAP(plan de acción de recuperación del bienestar)	X	X	X
Facing Up/WELL			
<i>Apoyo y formación de los padres: Padres Asociados</i>			
Educación, equipar y apoyar	X	X	X

Triple P/Triple P Adolescentes	X	X	X
Ambiente de paternidad	X	X	X
Capacitaciones Para Padres de Apoyo	X	X	X
<i>Abogacía Familiar:</i>			
Plan de acción y bienestar familiar WRAP (Inglés y Español)	X	X	X
Clases de Familia a Familia ( Inglés y Español)	X	X	X
DBT(terapia conductual dialéctica) familiar (Inglés y Español)	X	X	X
<b>Vivienda y programas de vivienda</b>			
Programa HHOPE	X	X	X
Equipos de ayuda para los indigentes	X	X	X
Albergues Seguros	X		X
Unidades de vivienda de apoyo permanente	X	X	X

## Prevención e intervención temprana (PEI)

	Región occidental	Región central	Región del desierto
<b>Divulgación de la salud mental, concientización y reducción del estigma</b>			
Lucha contra el estigma (anteriormente contacto para el cambio)	X	X	X
Promotores de Salud Mental y Bienestar	X	X	X
Programa comunitario de promoción de salud mental	X	X	X
Alcance y detección integrados	X	X	X
Centro de recursos de salud mental para asiáticos e indígenas/nativo americanos	X	X	
Línea de ayuda	X	X	X
<b>Educación y apoyo a los padres:</b>			

Triple P – Programa Parental Positiva	X	X	X
Clínicas móviles de salud mental y programa preescolar de 0 a 5 años	X	X	X
Fortalecer las familias	X	X	X
<b>Intervención temprana para las familias en las escuelas:</b>			
Paz para los niños(as) (Peace4Kids)	X	X	X
<b>Proyecto Juvenil en edad de Transición (TAY)</b>			
El estrés y su estado de animo	X	X	X
TAY Servicios entre compañeros(as)	X	X	X
Capítulos de mentes activas (Enviar el silencio)	X	X	X
Acercamiento a los jóvenes fugados de casa/Lugares seguros	X	X	X
Programa de concienciación y prevención del suicidio en adolescentes	X	X	X
<b>Primer inicio para los adultos de la tercera edad:</b>			
Terapia cognitiva-conductual para la depresión tardía	X	X	X
Programa para fomentar una vida activa y gratificante (PEARLS)	X	X	X
Vías de atención – Grupos de apoyo a los cuidadores	X	X	X
Enlaces de salud mental para la oficina de adultos de la tercera edad	X		X
Enlace de cuidado/IDEAS Saludables	X	X	X
<b>Servicios para personas expuestas a traumas:</b>			
Intervención cognitiva conductual para el trauma en las escuelas	X	X	X
Buscando la seguridad programa para jóvenes en edad de transición TAY	X	X	X
Buscando la seguridad adulta	X	X	X
<b>Poblaciones culturales desatendidas:</b>			
Mamas y Bebes	X	X	X

Fomentando resiliencia en las familias afroamericanas – niños	X	X	X
Fomentando resiliencia en las familias afroamericanas –niñas	X	X	X
Proyecto de los nativos americanos	X	X	X
Proyecto asiático americano/KITE	X	X	

## Componentes de Innovación (INN)

	Región occidental	Región central	Región del desierto
Jóvenes valientes y resistentes (RBY) - Proyecto CESC	X	X	X

## Actualización trianual del plan MHSA Año Fiscal 23/24 - 25/26

### Lo más destacado y lo que está por venir.

#### **Servicios y Apoyos Comunitarios (CSS por sus siglas en inglés):**

- Hemos mejorado el alcance y el compromiso con los clientes en entornos a la atención hospitalaria psiquiátrica aguda conectándolos con los servicios de las asociaciones de servicio completo antes del alta hospitalaria. Esto inicia el compromiso y envuelve la atención en torno al cliente antes de que abandone el hospital.
- Hemos proporcionado tratamiento ambulatorio asistido como parte de la Ley de Laura para los consumidores que se presentan como un peligro para sí mismos o para otros y que han tenido dificultades para utilizar los servicios voluntarios de salud conductual. Las remisiones son examinadas por el Tribunal y éste puede ordenar servicios ambulatorios durante 6 meses. Las Clínicas Nueva Vida del Departamento son el principal proveedor para los consumidores de la Ley Laura.
- Hemos desarrollado más unidades de apartamentos nuevos con servicios de apoyo para consumidores sin hogar con graves problemas de salud mental: En 2023, un total de 63 unidades dedicadas están previstas o completadas en Riverside, y 30 unidades están previstas en Corona.
- Apoyo y Formación de Padres es un programa de apoyo entre pares gestionado y dirigido por padres que han tenido un hijo en el sistema de servicios de salud mental. Proporcionan apoyo directo a los padres y también ofrecen clases de educación familiar en la comunidad. Los servicios se han expandido para incluir un nuevo grupo de bienestar socioemocional para niños, un nuevo plan de estudios específico para padres y la inclusión de Padres de Apoyo en el sistema de justicia juvenil.
- Nuestros programas de Apoyo entre Pares dependen ahora de su propio Director Adjunto. Todos los programas de experiencias vividas -Apoyo y Formación de Padres, Defensor de la Familia y Asuntos del Consumidor- están bajo su administración.

#### **Prevención e Intervención Temprana (PEI, por sus siglas en inglés):**

- Los promotores comunitarios de salud mental son personas de las comunidades respectivas que han recibido formación para divulgar y debatir la atención de salud mental en sus comunidades. A pesar de los impactos de COVID, los proveedores se comprometieron con más de 7.000 miembros de la comunidad, entregando información sobre temas de salud conductual que van desde el autocuidado hasta la comprensión de las enfermedades mentales graves.
- PEI también financia la administración y las actividades de nuestra Unidad de Competencia Cultural:
  - Este último año fiscal, la Competencia Cultural mejoró nuestra infraestructura de prestación de servicios, así como nuestros objetivos, tal y como se definen en el Plan de Competencia Cultural exigido por el Estado de California. Se ha expandido el personal y el plan de Riverside se ha definido mejor para garantizar la inclusión de nuestros

programas de Prevención y Consumo de Sustancias. También establecimos un procedimiento de revisión de los planes de competencia cultural de todos los contratistas del departamento.

- Se contrataron individuos para servir como enlaces culturales comunitarios y así poder reducir las disparidades y llegar a las comunidades de alto riesgo. Estos enlaces establecen relaciones con organizaciones de base, lugares de culto y propietarios de lugares de reunión naturales de la comunidad. Resolvieron problemas de acceso a la atención y disparidades en los servicios en todo el condado. Los Enlaces han desarrollado y presidido sus respectivos grupos asesores comunitarios, que están abiertos a miembros comprometidos e interesados del Condado de Riverside, y también sirven como un foro regular para la educación sobre salud conductual y la retroalimentación de servicios.
- Varios Enlaces fueron fundamentales para brindar apoyo adicional, coordinación y educación a la Ciudad de Blythe y las áreas circundantes. RUHS-BH ha hecho un esfuerzo concentrado el año pasado para trabajar con las partes interesadas locales y las organizaciones comunitarias para mejorar el acceso a los servicios en esta área remota del condado.
- PEI lanzó un nuevo sitio web que se puede encontrar en [www.RCDMH.org/MHSA/PEI](http://www.RCDMH.org/MHSA/PEI) La página de PEI incluye información sobre la prevención y la intervención temprana y la variedad de servicios disponibles para la comunidad. La página de PEI incluye información actualizada sobre los proveedores contratados, así como nuestro calendario de formación de PEI con un sencillo registro electrónico de formación.
- La Administración de PEI siguió impartiendo cursos de formación, virtuales y presenciales, para la comunidad centrados en la concientización sobre la salud mental, el bienestar, el trauma y la resiliencia, y la prevención del suicidio. Los cursos son gratuitos y están disponibles todos los meses. En total para el año fiscal 21/22, más de 1.800 participantes asistieron a los 72 cursos de formación que se ofrecieron.
- PEI financia UP2Riverside, por su nombre en inglés, una campaña de concienciación sobre la salud mental, que comercializa mensajes y materiales de salud mental y bienestar a la comunidad para reducir el estigma en torno a la búsqueda de atención de salud mental. En asociación con el Colectivo de Salud Mental del Valle de Coachella, PEI utilizó la campaña Up2Riverside existente para adaptar el alcance a la comunidad de trabajadores agrícolas en el Valle de Coachella. Se creó una nueva página de destino en el sitio web junto con materiales descargables e impresos en inglés, español y purépecha.
- Además, las partes interesadas han expresado cada vez más su preocupación por el consumo de sustancias, especialmente entre los jóvenes. PEI se unió con el programa de Prevención y Abuso de Sustancias para expandir la campaña Up2Riverside con el fin de incluir educación estratégica sobre Prevención y Abuso de Sustancias para padres y proveedores de servicios para jóvenes. La campaña educó sobre los efectos del consumo de sustancias en el desarrollo y el bienestar socioemocional de los jóvenes. Se ha añadido una nueva página al sitio web: <https://up2riverside.org/learn/substance-use-and-prevention/> y también está disponible una Guía de Recursos Familiares descargable.

Tanto los datos regionales como las voces de las partes interesadas han indicado una continua preocupación por las muertes por suicidio en el condado de Riverside. PEI continúa aumentando la planificación en esta área crítica:

- PEI apoya la Línea de ayuda para suicidios y crisis de Inland SoCal, por su nombre en inglés. La Línea de Ayuda es una línea telefónica 24/7 para crisis y prevención del suicidio que ahora también sirve como punto de acceso de las comunidades para los equipos móviles de respuesta a crisis de RUHS-BH. Estos equipos móviles, como parte del componente CSS, envían profesionales de la salud conductual sobre el terreno a personas en crisis de salud mental.
- La Coalición para la Prevención del Suicidio, una alianza de agencias de servicios humanos del condado y de la comunidad, lanzó un nuevo sitio web: [www.rivcospc.org](http://www.rivcospc.org) donde puede mantenerse al día con las reuniones programadas, eventos y capacitaciones, y aprender cómo participar en los esfuerzos de prevención del suicidio del Condado de Riverside.
- En asociación con la Coalición de Prevención del Suicidio, PEI formó una relación con el Programa de Intervención de Trauma o TIP por sus siglas en inglés. Los voluntarios de TIP están especialmente capacitados para ayudar a las personas que han experimentado un evento traumático. Los familiares y amigos de alguien que murió por suicidio corren un mayor riesgo de intentar suicidarse. Los voluntarios de TIP recibieron formación específica y materiales para ayudar a los sup de pérdidas por suicidio a gestionar la pérdida y el duelo.
  - Además, PEI financió asesoramiento de duelo a corto plazo para supervivientes de pérdida por suicidio sin coste alguno para los residentes del condado de Riverside. Este proyecto piloto ofrece de 6 a 8 sesiones gratuitas a los supervivientes de pérdidas por suicidio a través de clínicos de la comunidad formados en duelo por suicidio.
- Basándose en los comentarios de la comunidad sobre el consumo de sustancias y la prevención, así como el apoyo a las relaciones entre padres e hijos, PEI ampliará Guiding Good Choices o GGC por sus siglas en inglés es un curso de crianza de 5 semanas basado en pruebas para los padres de jóvenes de 9 a 14 años. GCC está dirigido a los padres de jóvenes en edad escolar media de todo el condado y se centra en la prevención del consumo de sustancias y otros comportamientos problemáticos. La ampliación aumentará el número de familias atendidas. Esta será una futura oportunidad de financiación a través del proceso de solicitud de propuestas.
- Cognitive Behavioral Intervention for Trauma in Schools, o CBITS por sus siglas en inglés, es una intervención de grupo basada en la escuela para los grados del 5-12 y que ha demostrado reducir el TEPT (Trastorno de Estrés Pos-Traumático) y los síntomas de depresión en los niños que han sufrido un trauma. Este programa se ha ofrecido en el condado de Riverside desde que se aprobó por primera vez el plan PEI. Se han añadido nuevos proveedores contratados y los servicios se ampliarán para incluir el Distrito Escolar Unificado del Valle de Coachella.
  - Además, PEI ampliará este modelo para incluir Bounce Back, una adaptación del modelo CBITS para estudiantes de escuela primaria en los grados K-5. Los comentarios de la comunidad y los impactos de la pandemia ponen de relieve la necesidad de apoyo para traumas a la población de la escuela primaria. Este programa se imparte en centros escolares. Esta será una futura oportunidad de financiación a través del proceso de solicitud de propuestas.

### **Innovación (INN)**

Nuestro actual proyecto de Innovación, Ayuda@LaMano o Help@Hand por su nombre en inglés, es un proyecto multidimensional de cinco años que concluye en febrero de 2024. Este esfuerzo de colaboración entre 14 ciudades y condados de California se creó para determinar cómo encaja la tecnología en el sistema de atención sanitaria conductual. En el último año, el proyecto se ha expandido y ha crecido. Los aspectos más destacados de Ayuda@LaMano incluyen:

- Se han instalado quioscos en las zonas de espera en todo el condado de Riverside que sirven como puntos de navegación y educación sobre los servicios. Aquí también puede encontrar un enlace del plan MHSA y cómo proporcionar retroalimentación. La experiencia de los quioscos es una excelente manera de localizar recursos útiles y apoyo al alcance. Puede encontrar las ubicaciones de los quioscos en el localizador de mapas de quioscos de la página web de Ayuda@LaMano Riverside.
- El chat Toma mi Mano, o TakeMyHand por su nombre en inglés, proporciona una interfaz de chat en directo entre pares mediante conversaciones en tiempo real para personas que buscan apoyo emocional no relacionado con crisis. El chat está abierto y es gratuito para el público del condado de Riverside para persona mayores de 16 años. El chat, funciona en computadora, computadora portátil, tableta, iPad y teléfono inteligente, o se puede acceder en un quiosco o directamente en TakeMyHand.com. Toma mi Mano ha recibido el premio Del Desafío Estatal de California. Toma mi Mano pronto estará disponible como aplicación para iPhone.
- En colaboración con El Centro de Sordera Inland Empire, conocido como CODIE por sus siglas en inglés, se realizó una encuesta de evaluación de las necesidades de las personas sordas y con dificultades auditivas para recopilar información sobre la mejora de los servicios de salud mental para las comunidades de personas sordas, con dificultades auditivas y con sordera tardía. La encuesta está disponible actualmente a través del sitio web de CODIE en codie.org para recopilar información de esta comunidad.
- A4i es una aplicación móvil que se utiliza para apoyar el proceso de recuperación de las personas que viven con esquizofrenia o psicosis. Las herramientas de A4i incluyen el seguimiento del progreso del tratamiento, la provisión de recordatorios de medicación y pueden ayudar al usuario a discernir entre alucinaciones auditivas y sonidos ambientales. El equipo piloto del condado de Riverside es el primero de Estados Unidos en utilizar esta tecnología sanitaria emergente para crear un servicio de atención que involucre a todas las partes implicadas en el tratamiento. La tecnología se utiliza junto con otras formas de tratamiento "tradicional", como la terapia o la medicación. Clientes y cuidadores colaboran y se mantienen sincronizados con información actualizada.
- Se inició una campaña de mercadotecnia en todo el condado para promover la Terapia Para El Hombre, o ManTherapy por su nombre en inglés, y combatir el estigma de la salud mental entre los hombres. Tradicionalmente, es difícil llegar a los hombres en lo que respecta a la atención de la salud mental y, en consecuencia, es más probable que sufran las consecuencias de problemas de salud mental no tratados. Terapia Para El Hombre ofrece información sobre salud mental de forma desenfadada y anima a los visitantes al sitio web a realizar una "inspección de la cabeza", una autoevaluación en línea gratuita, anónima y validada científicamente. En marzo de 2023 se habían realizado 491 autoevaluaciones en todo el condado.
- La puntuación de salud de toda la persona. Esta puntuación de salud proporciona a los pacientes del Sistema de Salud Integral de Riverside y a su equipo asistencial una evaluación global de la

salud que es accesible y fácil de entender. El objetivo es ayudar a las personas a interesarse a mejorar la salud general mediante la observación de seis dominios sobre la salud. A mediados de marzo de 2023 se puso en marcha una prueba piloto en la Clínica de Bienestar de Corona.

### **Educación y formación del personal (WET)**

- El responsable de Desarrollo del Personal sobre Formación pudo organizar un programa de formación que ofrecía 302 unidades de Formación Continua y 26 formaciones centradas en temas avanzados de salud conductual durante el último año fiscal.
- WET sigue desarrollando y perfeccionando la infraestructura de apoyo para llevar las prácticas basadas en pruebas a nuestras clínicas. Se trata de terapias de eficacia probada que arrojan datos sobre buenos resultados en materia de salud mental. Algunas de las prácticas basadas en pruebas son la terapia conductual dialéctica, la terapia conductual cognitiva centrada en el trauma y los tratamientos de trastornos alimentarios para jóvenes y adultos. El Departamento ha entrenado a más de 400 personal clínicos para practicar estas modalidades.
  - Basándose en los comentarios de las partes interesadas, este año se ha añadido la práctica de la Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR por sus siglas en inglés). Actualmente se está entrenando a 30 personal clínicos del Departamento en todo el condado.
- El programa de graduados, practicas, y formaciones, o GIFT por sus siglas en inglés, de WET sigue siendo uno de los programas de prácticas más competitivos de la región. En este último año académico, el programa GIFT coordinó prácticas para 32 estudiantes de maestría y licenciatura en todo el condado. El 35% son bilingües en español y muchos habían vivido experiencias como consumidores o familiares. Estos estudiantes en prácticas que se gradúan se convierten en la principal reserva de candidatos para los nuevos terapeutas del Departamento.
- Pero sus necesidades de formación no terminan con la contratación. Estos nuevos terapeutas requieren 3000 horas de supervisión clínica y tienen que pasar los requisitos de licenciatura del Estado. El programa promoción y apoyo a la obtención de licencias clínicas, o CLAS por sus siglas en inglés, de WET se diseñó para ayudar a los terapeutas del Departamento a obtener la licencia clínica. Las solicitudes para este programa aumentaron el año pasado. El 32% de ese grupo eran bilingües. El año pasado, el programa ayudó a 15 participantes a aprobar los exámenes estatales.

### **Instalaciones y tecnología**

- La renovación de la propiedad de 25 camas de vivienda permanente de apoyo para los clientes sin hogar en Riverside llamado "El Sitio", o "The Place" por su nombre en inglés. El Lugar cuenta con servicios de apoyo en el sitio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para clientes sin hogar que padecen enfermedades mentales graves, y se inauguró originalmente en 2007. La renovación permitirá realizar mejoramientos muy necesarios en el edificio, aumentar la capacidad de camas de 25 camas en habitaciones compartidas a 33 camas en habitaciones individuales e incrementar el tamaño de las zonas comunes y de tratamiento en grupo. Está previsto que la renovación finalice en diciembre de 2023.

- Villas del bienestar. Es un campus de salud conductual de servicio completo que funciona como comunidad y espacio vital seguro, supervisado y terapéutico, al mismo tiempo que ofrece tratamiento de salud conductual de alta calidad, centrado en la persona. Las villas tendrán un diseño arquitectónico y paisajístico y ofrecerán una atención sanitaria conductual continua y completa en un solo lugar. Los clientes y sus familias pasarán de una supervisión intensiva y actividades de tratamiento a un menor contacto terapéutico que les permitirá prepararse para una recuperación auto sostenida en su propia comunidad. Al ofrecer el nivel adecuado de atención en el momento oportuno, este modelo puede ahorrar a las ciudades y al condado millones de dólares al año, con un impacto duradero en la comunidad a través de la salud completa, el equilibrio y la reintegración social. El objetivo es construir una Villa del bienestar en cada uno de los cinco distritos del condado. El Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud mental y bienestar ha identificado inicialmente 2 ubicaciones: Hemet y Coachella. El espacio encontrado originalmente en Coachella no recibió la aprobación final del Ayuntamiento. Seguimos intentando colaborar con la ciudad de Hemet..



3. Qué otras ideas o comentarios tiene sobre los servicios de salud del comportamiento o sobre el plan de MHSA?

4. ¿Cuáles son algunas formas en que el condado puede aumentar la conciencia sobre los servicios de atención de salud conductual ofrecidos en su comunidad?

5. ¿Qué áreas alrededor de las reglas o regulaciones de MHSA le gustaría obtener más información para aumentar su comprensión sobre la planificación de MHSA y la participación de los interesados? ¿En qué áreas de los procesos, sistemas gubernamentales o reglas del Condado de Riverside le gustaría obtener más información para aumentar su comprensión sobre cómo el condado opera la planificación de MHSA?

	<i>Muy satisfecho</i>	<i>Algo satisfecho</i>	<i>Satisfecho</i>	<i>Insatisfecho</i>	<i>Muy Insatisfecho</i>
En general, ¿cómo se siente sobre el Plan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Por favor hablemos de usted mismo

La información que proporcione será confidencial y anónima.

## ¿Cuál es el idioma principal que se habla en su casa?

- Inglés
- Español
- Otros? \_\_\_\_\_

## Grupo de edad:

- Menor de 18
- 18 – 25
- 26 – 59
- 60 años o mayor

## Sexo:

- Masculino  Femenino
- Transgénero /Otro : \_\_\_\_\_

## ¿Cuál es su raza / origen étnico?

- Asiático / Islas del Pacífico
- Negro / Afroamericano
- Latino / Hispano
- Tribal / Indígena Americano
- (Tribu: \_\_\_\_\_)
- Blanco / caucásico
- Mixta: \_\_\_\_\_
- Otros: \_\_\_\_\_

Te identificas como: Lesbiana  Gay  Bisexual

Eres un veterano? SI  No

Tienes alguna discapacidad? Ciego  Sordo  Otro

\_\_\_\_\_  
Escribe otro aquí

## ¿Cuál de las siguientes grupos/ categorías se aplican a usted?

- Cliente / Consumidor de salud mental
- Miembro de la familia de un consumidor de salud mental
- Personal del Departamento de Salud Mental del Condado
- Proveedor de servicios contra el abuso de sustancias
- Proveedor de servicios de salud mental comunitario/sin ánimo de lucro
- Organización Comunitaria (y no proveedora de servicios de salud mental)
- Organización de servicios para niños y familias
- Centro de educación de K-12
- Aplicación de la ley
- Servicios de veteranos
- Servicios para personas mayores
- Hospital / Proveedor del cuidado de la salud
- Defensor
- Otra agencia del condado
- Agencia tribal: \_\_\_\_\_
- Otros: \_\_\_\_\_

Si representa a una agencia u organización, por favor díganos cuál y proporcione su rol o posición:

Agencia: \_\_\_\_\_ Cargo / Posición: \_\_\_\_\_

Por favor, indique la región del condado en el que esté más involucrado:

- Región Central del Condado** (Hemet, San Jacinto, Perris, Lake Elsinore, Temecula, etc.)
- Región Occidental** (Riverside, Norco / Corona, Moreno Valley, etc.)
- Región del Desierto** (Banning, Blythe, Indio, Cathedral City, etc.)
- Otros** (especificar): \_\_\_\_\_

# Estructura de asociación y participación de las partes interesadas

## Comisión de salud mental y asesoramiento comunitario



## Colaborativos



## Foros



## Publicación y audiencia pública

<http://www.rcdmh.org/>

 Riverside  
University  
HEALTH SYSTEM  
Behavioral Health

**Estructura de asociación y participación de las partes interesadas MHSa:**  
**“¿Cómo puedo hacer oír mi voz?”**



<b>Comisión de Salud Mental &amp; Asesoramiento comunitario</b>	<b>Colaborativos</b>	<b>Foros</b>	<b>Publicación y audiencia pública</b>
<p align="center"><b><u>Comisión de Salud Mental</u></b></p> <p>Juntas de comisión</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Central</li> <li>• Regional (desierto, central, occidental)</li> </ul>	<p align="center"><b><u>Prevención e intervención temprana</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité Directivo*</li> <li>• Reuniones de colaboración trimestrales (Para inscribirse <a href="mailto:DAGutierrez@ruhealth.org">DAGutierrez@ruhealth.org</a>)</li> </ul>	<p align="center"><b><u>Grupos de discusión</u></b></p> <p>Los grupos focales son reuniones coordinadas diseñadas para obtener información específica sobre las necesidades de la comunidad. A veces se utilizan para iniciar la planificación, mantenerla o concentrar las opiniones de una población o grupo concreto.</p>	<p align="center"><b><u>Distribución del borrador del plan</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clínicas y programas de RUHS-BH</li> <li>• Viviendas residenciales</li> <li>• Centro entre pares</li> <li>• Librerías públicas</li> <li>• Solicitado por organizaciones comunitarias</li> </ul>
<p align="center"><b><u>Comisión de Salud Mental</u></b></p> <p>Comités permanentes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema de asistencia a adultos</li> <li>• Comité infantil</li> <li>• Justicia penal</li> <li>• Alojamiento</li> <li>• Legislativo</li> <li>• Sistema de atención a la tercera edad</li> <li>• Comité de veteranos</li> </ul>	<p align="center"><b><u>Educación y capacitación de la fuerza laboral</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité Directivo *</li> <li>• Encuesta de la fuerza laboral, evaluaciones de formación y formularios de opinión</li> <li>• Comités académicos y comunitarios</li> </ul>	<p align="center"><b><u>Foros de MHSa</u></b></p> <p>Los foros de MHSa se celebran en eventos comunitarios y están dedicados a una audiencia pública en persona. Están dedicados a la educación y la retroalimentación sobre el plan de MHSa. #MHSAtalks</p>	<p align="center"><b><u>Audiencia pública</u></b></p> <p>La audiencia pública ofrece a la comunidad la posibilidad de dar su opinión sobre el propuesto plan de MHSa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La actualización anual suele programarse en mayo</li> <li>• Virtual y/o en persona</li> <li>• A veces se programa en otros momentos del año en función de las modificaciones del plan</li> </ul>
<p align="center"><b><u>Competencia cultural</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducir las disparidades</li> <li>• Afroamericanos</li> <li>• Asiático americanos</li> <li>• Asesoramiento comunitario sobre cuestiones de género y sexualidad</li> <li>• Oriente medio norteafricano</li> <li>• Sordos y con dificultades auditivas</li> <li>• Personas discapacitadas</li> <li>• Basado en la fe y la espiritualidad</li> <li>• Nativos americanos</li> </ul>	<p align="center"><b><u>Dirección central de MHSa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité Directivo *</li> <li>• Desarrollo, supervisión y apoyo relacionados con el plan             <ol style="list-style-type: none"> <li>Colaborativo TAY</li> <li>Junta del programa CSEC</li> <li>Junta del programa Ayuda a Mano</li> </ol> </li> </ul>		<p align="center"><a href="http://www.RCDMH.org">www.RCDMH.org</a></p> <p><b>Ficha MHSa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualización anual más reciente y último plan trienal</li> <li>• Incluye formularios de opinión electrónicos</li> <li>• <a href="mailto:MHSa@rcmhd.org">MHSa@rcmhd.org</a></li> <li>• (951)955-7198</li> </ul>

\*Junta cerrada



**2023 MEETING SCHEDULE  
BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION & REGIONAL ADVISORY BOARD**

**BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION**

1<sup>st</sup> Wednesday of the month at 12:00 noon at the following location: Riverside University Health System – Behavioral Health, 2085 Rustin Avenue, Conference Room 1051, Riverside, 92507 on the following dates: *(Note: Due to COVID-19, meetings are currently held via Zoom. Please contact Liaison to receive details by email.)*

January 4, 2023	February 1, 2023	March 1, 2023	April 5, 2023
May 3, 2023	June 7, 2023	July 5, 2023	August – DARK
September 6, 2023	October 4, 2023	November 1, 2023	December - DARK

*For further information, please contact Sylvia Bishop at (951) 955-7141.*

**DESERT REGIONAL BOARD**

2<sup>nd</sup> Tuesday of the month at 12:00 noon at the following location: Indio Mental Health Clinic, 47-825 Oasis, Indio 92201 on the following dates: *(Note: Due to COVID-19, meetings are currently held via Zoom. Please contact Secretary to receive details by email.)*

January 10, 2023	February 14, 2023	March 14, 2023	April 11, 2023
May 9, 2023	June 13, 2023	July 11, 2023	August – DARK
September 12, 2023	October 10, 2023	November 14, 2023	December - DARK

*For further information, please contact Mary Carpio at (760) 863-8586.*

**MID-COUNTY REGIONAL BOARD**

1<sup>st</sup> Thursday of the month at 3:00 p.m. at varying locations within the Mid-County Region on the following dates: *(Note: Due to COVID-19, meetings are currently held via Zoom. Please contact Secretary to receive details by email.)*

January 5, 2023	February 2, 2023	March 2, 2023	April 6, 2023
May 4, 2023	June 1, 2023	July 6, 2023	August – DARK
September 7, 2023	October 5, 2023	November 2, 2023	December – DARK

*For further information and to confirm location, please contact Hilda Gallegos at (951) 943-8015 x235.*

**WESTERN REGIONAL BOARD**

1<sup>st</sup> Wednesday of the month at 4:00 p.m. at 2085 Rustin Avenue, Riverside 92507 on the following dates: *(Note: Due to COVID-19, meetings are currently held via Zoom. Please contact Secretary to receive details by email.)*

January 4, 2023	February 1, 2023	March 1, 2023	April 5, 2023
May 3, 2023	June 7, 2023	July 5, 2023	August – DARK
September 6, 2023	October 4, 2023	November 1, 2023	December - DARK

*For further information, please contact Norma MacKay at (951) 358-4523.*



## BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION - STANDING COMMITTEES 2023 MEETING SCHEDULE

*(Note: Due to COVID-19, meetings are currently held via Zoom. Please contact Liaison to receive details by email.)*

<b>ADULT SYSTEM OF CARE COMMITTEE</b>	<b>CHILDREN'S COMMITTEE</b>	<b>CRIMINAL JUSTICE COMMITTEE</b>	<b>HOUSING COMMITTEE</b>	<b>LEGISLATIVE COMMITTEE</b>	<b>OLDER ADULT INTEGRATED SYSTEM OF CARE COMMITTEE</b>	<b>VETERAN'S COMMITTEE</b>
<i>Last Thursday @ 12pm 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>4th Tuesday @ 12:00pm 3125 Myers Street Riverside, CA 92503</i>	<i>2nd Wednesday @ 12pm 3625 14th Street Riverside, CA 92501</i>	<i>2nd Tuesday @ 11 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>1st Wednesday @ 10:30 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>2nd Tuesday @ 12pm 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>1st Wednesday @ 10:00 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>
January 26, 2023	January 24, 2023	January 11, 2023	January 10, 2023	January 4, 2023	January 10, 2023	January 4, 2023
February 23, 2023	February 28, 2023	N/A	February 14, 2023	February 1, 2023	February 14, 2023	February 1, 2023
March 30, 2023	March 28, 2023	March 8, 2023	March 14, 2023	March 1, 2023	March 14, 2023	March 1, 2023
April 27, 2023	April 25, 2023	N/A	April 11, 2023	April 5, 2023	April 11, 2023	April 5, 2023
May 25, 2023	May 23, 2023	May 10, 2023	May 9, 2023	May 3, 2023	May 9, 2023	May 3, 2023
June 29, 2023	June 27, 2023	N/A	June 13, 2023	June 7, 2023	June 13, 2023	June 7, 2023
July 27, 2023	July 25, 2023	July 12, 2023	July 11, 2023	July 5, 2023	July 11, 2023	July 5, 2023
August - DARK	August - DARK	N/A	August - DARK	August - DARK	August - DARK	August - DARK
September 28, 2023	September 26, 2022	September 13, 2023	September 12, 2023	September 6, 2023	September 12, 2023	September 6, 2023
October 26, 2023	October 24, 2023	N/A	October 10, 2023	October 4, 2023	October 10, 2023	October 4, 2023
November 30, 2023	November 28, 2023	November - DARK	November 14, 2023	November 1, 2023	November 14, 2023	November 1, 2023
December - DARK	December 26, 2023	TBA	December - DARK	December - DARK	December - DARK	December - DARK
<b>Committee Secretary Elizabeth Lagunas (951) 940-6215</b>	<b>Committee Secretary Saida Spencer (951) 358-7348</b>	<b>Committee Secretary Jared Buckley (951) 955-1530</b>	<b>Committee Secretary Maricela Moore (951) 955-7263</b>	<b>Committee Secretary Sujei Larkin (951) 955-7291</b>	<b>Committee Secretary Cynthia Peterson (951) 358-5891</b>	<b>Committee Secretary Miriam Resendiz (951) 955-7138</b>

Meetings are subject to change. For further information, please contact the Committee Secretary. Thank you!

## **Prevention and Early Intervention Quarterly Collaborative Meeting**

Riverside University Health System – Behavioral Health, Prevention and Early Intervention (PEI) invites you to join us in our quarterly collaborative meetings. Building upon our community planning process we will have meetings throughout the year to keep you informed about PEI programming and services, build partnerships and collaborate, and work together to meet the prevention and early intervention needs for the individuals, children, families, and communities of Riverside County.

This meeting is open for anyone who works with those who are impacted by PEI programming, agencies and organizations seeking to partner with PEI programs and providers, anyone interested in learning more about PEI services and their impact on the community, as well as anyone interested in having a voice regarding PEI programs.

### **2023 Schedule**

All meetings will be held via Zoom. Zoom link and meeting invitation is sent out at the beginning of the month of the meeting.

**Wednesday March 29, 2023 12PM-2PM**

**Wednesday May 31, 2023 12PM-2PM**

**Wednesday August 30, 2023 12PM-2PM**

**Wednesday November 29, 2023 12PM-2PM**

For more information and to get on the Collaborative invite list email:  
[PEI@ruhealth.org](mailto:PEI@ruhealth.org) or call

951-955-3448

This information is available in alternative formats upon request. If you are in need of a reasonable accommodation, please contact PEI at 951-955-3448.



**THE ARENA**  
TAY RESOURCE & SUPPORT CENTER



## Mid-County Collaborative 2022/23 Meeting Schedule

Takes place every 4th Wednesday of each month

**NOW IN PERSON AT THE ARENA**

From 3pm-4:30pm

The Arena is located at:

2560 N. Perris Blvd. Ste. N – 1 Perris, CA 92571

(951) 940-6755

The TAY Collaborative is a meeting comprised of community partners, Transitional Age Youth, and Riverside

County departments and programs to discuss the needs of TAY in Mid-County. Networking, collaboration, and discussion all take place at this monthly meeting. We look forward to seeing you there.

Next meeting will be October 26<sup>th</sup>!

2022/23 dates below:

October 26 <sup>th</sup>	April 26 <sup>th</sup>
November 23 <sup>rd</sup>	May 24 <sup>th</sup>
December 28 <sup>th</sup>	June 28 <sup>th</sup>
January 25 <sup>th</sup>	July 26 <sup>th</sup>
February 22 <sup>nd</sup>	August 23 <sup>rd</sup>
March 22 <sup>nd</sup>	September 27 <sup>th</sup>



## Desert Region TAY Collaborative 2023 Schedule

The Desert Region TAY Collaborative is a meeting comprised of community partners, youth advocates, Transitional Age Youth and Riverside County departments and programs to discuss the specific and unique needs of TAY in Riverside County. Networking, collaboration, and resource support all take place at this monthly meeting. This meeting is held every 1<sup>st</sup> Wednesday of Month from 3:00pm to 4:00pm via zoom. Beginning March 1<sup>st</sup>, 2023 - forward, the meeting will be held via Microsoft Teams.

We look forward to seeing you there! 😊

January 4 <sup>th</sup>	No meeting in July
February 1 <sup>st</sup>	August 2 <sup>nd</sup>
March 1 <sup>st</sup>	September 6 <sup>th</sup>
April 5 <sup>th</sup>	October 4 <sup>th</sup>
No meeting in May	November 1 <sup>st</sup>
June 7 <sup>th</sup>	December 6 <sup>th</sup>

If you have questions or would like to join, please contact,

Javier Sanchez, Senior Peer Specialist

Email: [JaviSanchez@ruhealth.org](mailto:JaviSanchez@ruhealth.org). Main: (760)863-7970.

Desert FLOW: TAY Resource and Support Center

78-140 Calle Tampico. La Quinta, CA 92253.

WESTERN REGION



COLLABORATIVE  
2023

COME SHARE RESOURCES AND HEAR ABOUT TAY FRIENDLY PROGRAMS. THE GOAL OF THE TAY COLLAB IS JOIN TOGETHER AND COME UP WITH INNOVATE WAYS TO SUPPORT TAY IN OUR COMMUNITY

MEETINGS ARE EVERY SECOND WEDNESDAY OF THE MONTH @ 2PM  
MEETINGS WILL BE VIRTUAL UNTIL FURTHER NOTICE

1/11	7/12
2/8	8/9
3/8	9/13
4/12	10/11
5/10	11/8
6/14	12/13

PLEASE CONTACT:  
JANE BEAMER, SENIOR PARENT PARTNER @ STEPPING STONES TO BE ADDED TO  
THE DISTRIBUTION LIST.  
HOPE TO SEE YOU IN 2023!



# Cultural Competency Program

## AAFWAG

African American Family Wellness Advisory Group

AAFWAG focuses primarily on educating and engaging the community in reducing the stigma associated with mental health.

## AATF

Asian American Task Force

AATF was organized to bring the Asian American Pacific Islander (AAPI) population together with providers and resources for networking, education, advocacy, and community building.

## CAGSI

Community Advocating for Gender and Sexuality Issues

CAGSI strives to eliminate disparities in the mental health system by ensuring the implementation of culturally competent services and advocating for prevention and early intervention strategies for the LGBTQ+ community.

## CCRD

Cultural Competency Reducing Disparities Committee

CCRD is a collaboration of community leaders representing Riverside's diverse cultural communities, united in a collective strategy to better meet traditionally underserved communities' behavioral health care needs.

## DEAF & HARD OF HEARING

The Deaf & Hard of Hearing Committee focuses on the Deaf & Hard of Hearing community in Riverside County.

## HISLA

Hispanic, Latinx

HISLA helps the community thrive, by reducing the stigma of seeking out mental health assistance, providing education, advocacy, and support with navigating healthcare systems.

## MENA

Middle Eastern and North African

MENA aims to assist the mental health system in reducing disparities in behavioral health programs and improving the livelihoods of the MENA community.

## NATIVE AMERICAN

The Native American Committee focuses on the cultural needs of our vast Indigenous communities which is currently planning for future meetings.

## WADE

Wellness & Disability Equity Alliance

The WADE Alliance is building trusting relationships between Riverside University Health System-Behavioral Health and the People with Disabilities community

## SPIRITUALITY & FAITH BASED

The Interfaith & Spirituality Committee aims to promote optimal health and well-being for all of Riverside County's faith and spiritual communities, including behavioral health providers.



# Cultural Competency Meetings

## AAFWAG

African American Family Wellness Advisory Group

10 to 11:30 a.m.

Meets on the 3rd Wednesday of every month.



## HISLA

Hispanic, Latinx

3 to 5 p.m.

Meets on the last Thursday of every month.



## AATF

Asian American Task Force

3:30 to 5 p.m.

Meets Bi-monthly, on the 2nd Tuesday.



## MENA

Middle Eastern and North African

2:30 to 3:30 p.m.

Meet Bi-monthly on the 3rd Wednesday.



## CAGSI

Community Advocating for Gender and Sexuality Issues

2:30 to 4 p.m.

Meets on the 3rd Tuesday of every month.



## NATIVE AMERICAN

COMING SOON!



## CCRD

Cultural Competency Reducing Disparities Committee

9 to 11 a.m.

Meets on the 2nd Wednesday of every month.



## WADE

Wellness & Disability Equity Alliance

1 to 2:30 p.m.

Meets on the 1st Friday of every month.



## DEAF & HARD OF HEARING

4 to 6 p.m.

Meets on the last Monday of every month.



## SPIRITUALITY & FAITH BASED

COMING SOON!

